



# ACCOUCHER EN SALLE NATURE

CONFORT ET RELAXATION  
DANS UN ENVIRONNEMENT SÉCURISÉ



Maternité 04 67 35 72 14

Centre Hospitalier de Béziers  
2 rue Valentin Haüy  
34500 Béziers





# La salle nature

---

Située dans le secteur des naissances de la Maternité du Centre Hospitalier de Béziers (3<sup>ème</sup> étage), la salle nature vous offrira la possibilité de **vivre la naissance au plus près de votre projet parental.**

Dans le respect de la physiologie, ce lieu calme et intime privilégiera votre confort, sans occulter les impératifs de sécurité.

Vous aurez à votre disposition :

- Une baignoire de relaxation
- Des lianes de suspension
- Une banquette
- Un lit d'accouchement
- Un monitoring sans fil et immersible
- Divers accessoires : ballons, galettes, coussins...

# Pour qui ? Comment ?

Vous pourrez bénéficier de cette salle après avoir :

- Exprimé le souhait d'accoucher **sans analgésie péridurale** ;
- Fait votre **demande** auprès de la **sage-femme** ou le **gynécologue qui vous suit** lors d'une consultation à l'hôpital. Le professionnel vérifiera que vous ne présentez pas de contre-indication médicale ;
- Rédigé avant la fin du 8<sup>ème</sup> mois votre **projet de naissance** que vous présenterez lors d'une **consultation avec une sage-femme** dédiée qui vous apportera une information adaptée à vos souhaits.



## La surveillance du travail

La sage-femme accompagnera le déroulement de votre travail avec :

- l'enregistrement du rythme cardiaque du bébé par monitoring sans fil permettant de déambuler ou de prendre un bain sous surveillance.
- un examen régulier
- la pose d'un cathéter obturé

Elle pourra vous proposer différentes postures ainsi que des accessoires qui favorisent la mobilité du bassin.



## L'accueil de votre bébé

Pour un accueil le plus doux possible pour votre nouveau-né, nous vous proposerons :

- de l'installer en peau à peau pendant les deux heures de surveillance après l'accouchement
- une mise au sein précoce si vous choisissez d'allaiter
- de réaliser le premier examen en votre présence.



“ “

### **Témoignage de Margaux**

reçu sur la page Facebook  
du Centre Hospitalier de Béziers  
le 25 juillet 2021

*"Juste un message pour remercier du plus profond du cœur les deux sage-femmes qui m'ont accompagnée pour mon accouchement en salle nature.*

*J'ai vécu un accouchement parfait, dans le respect total de mon projet de naissance !*

*Cette salle est juste super, je n'aurais pu rêver meilleur accouchement, avec la baignoire et le suivi au top.*

*Merci encore pour le respect et le soutien dans mon souhait d'accoucher sans péridurale."*

## **CONTACT UTILE**

**Secrétariat Maternité : 04 67 35 72 14**



Centre Hospitalier de Béziers  
2, rue Valentin Haüy 34500 Béziers  
Tél. standard : 04 67 35 70 35  
contact@ch-beziers.fr - www.ch-beziers.fr



suivez-nous sur :

