



EVOLUTION DES CICATRICES APRES CHIRURGIE DERMATOLOGIQUE

4 grandes phases :

Phase 1 : durée : environ 1 semaine

Constatations	La cicatrice est souvent impressionnante car les points de suture sont en place et il persiste souvent des croûtes
Gestes	Désinfection et application de vaseline soit soi-même, soit par une infirmière

⇒ Ablation des fils de suture entre J6 et J10 suivant le site

Phase 2 : durée : environ 10 jours

Constatations	La cicatrice a meilleur aspect car les croûtes ont disparu
Gestes	Application de crème cicatrisante

Phase 3 : environ un mois

Constatations	La cicatrice a tendance à prendre une teinte violacée : c'est normal !
Gestes	Protection solaire (crème écran + chapeau) Massages efficaces de la cicatrice, sans pommade : <ul style="list-style-type: none">• la pincer entre deux doigts• appuyer dessus avec des mouvements circulaires• si la cicatrice est proche d'un orifice (lèvre, paupière, rebord narinaire) : étirer la cicatrice en direction de l'orifice pour éviter la rétraction

Phase 4 : environ 10 mois

Constatations	La cicatrice va pâlir doucement tout au long des 10 mois
Gestes	Protection solaire (crème écran + chapeau) Massages de la cicatrice si elle reste encore un peu fibreuse