



## EVOLUTION DES CICATRICES APRES CHIRURGIE DERMATOLOGIQUE

4 grandes phases :

**Phase 1** : durée : environ 1 semaine

<b>Constatations</b>	La cicatrice est souvent impressionnante car les points de suture sont en place et il persiste souvent des croûtes
<b>Gestes</b>	Désinfection et application de vaseline soit soi-même, soit par une infirmière

⇒ Ablation des fils de suture entre J6 et J10 suivant le site

**Phase 2** : durée : environ 10 jours

<b>Constatations</b>	La cicatrice a meilleur aspect car les croûtes ont disparu
<b>Gestes</b>	Application de crème cicatrisante

**Phase 3** : environ un mois

<b>Constatations</b>	La cicatrice a tendance à prendre une teinte violacée : c'est normal !
<b>Gestes</b>	Protection solaire (crème écran + chapeau) Massages efficaces de la cicatrice, sans pommade : <ul style="list-style-type: none"><li>• la pincer entre deux doigts</li><li>• appuyer dessus avec des mouvements circulaires</li><li>• si la cicatrice est proche d'un orifice (lèvre, paupière, rebord narinaire) : étirer la cicatrice en direction de l'orifice pour éviter la rétraction</li></ul>

**Phase 4** : environ 10 mois

<b>Constatations</b>	La cicatrice va pâlir doucement tout au long des 10 mois
<b>Gestes</b>	Protection solaire (crème écran + chapeau) Massages de la cicatrice si elle reste encore un peu fibreuse